

出國旅遊可讓我們的人生色彩更豐富 —為何障礙者更需努力爭取出國旅遊的機會？

明道大學 資訊傳播學系 李芷蓉

出國對於一般人而言是多麼稀鬆平常的事，因為他們在生活方面幾乎無障礙，只要預算許可，加上安排幾天的假期就可有一趟的國外旅遊；但對許多不同障別的身障者而言，卻不是一件簡單容易的事，尤其是重度肢體障礙者---因為他們最大、最需要克服的部分，就是他們在行動上的困難，例如：有些人需要旁人協助抱上抱下；有些人需要依靠旁人攙扶才能行走；而有些人需要支撐拐杖行走；有些人則需要倚靠電動輪椅代步。但這些身體上的種種限制真的就是阻擋他們不能完成圓夢計畫的最大藉口嗎？不，當然不是。因為身障者跟我們一般人一樣，都有自己想要完成的事情和目標，只是體能、生理上受某些限制，需要有人協助而已，但不可否認的是，即使在日常生活上遭遇種種困難，但他們仍然對自己的生命充滿熱情，對未來充滿希望，將不可能化為可能，展現無比堅強的生命韌性。

出國行前計畫對肢體障礙者而言較一般人需要，不論食、衣、住、行、育、樂上的規劃都要考慮到，因為是完全陌生的環境，在人、事、物上通常不比國內方便，故資訊來源除可上網查閱外，爸媽也幫我買了[無障礙旅遊-跟著輪椅導遊玩台灣](#)的書讓我參考，再來就是委託專業的旅行社，畢竟專業領域的旅程規劃，是我沒有出國過的最好諮詢管道。

我們預計明年三月要展開五天四夜的日本行，全家人現在正積極籌劃中，並上網蒐集周全的無障礙資訊。我非常的開心，我覺得就好像吃到剛從樹上摘下的蜜蘋果一樣地新鮮，因為我從來沒有出國過，也沒有搭過飛機，這是我第一次嘗試要出國，也是第一次搭飛機，雖然還沒有去，但我已滿心期待著這次日本之行的到來，因為這將會是我人生當中最寶貴、也是最難得的一次出國經驗。

提到肢體障礙者出國，以下幾點為需要考量的：

- 一、最先考量的因素就是「無障礙空間」，這對於大部分的肢體障礙者而言是十分重要的。包括無障礙廁所、無障礙坡道、無障礙餐廳、無障礙設施，無障礙車廂等等，這些都是每個障礙者在出國前必須先做好的準備功課和工作。
- 二、出國第二個考量因素便是交通的便利性，因為必須考量到當地的旅

遊景點是否有無障礙設施，這樣才能讓每個身心障礙者出國旅遊無障礙，悠遊在世界各地參訪。

三、在住宿方便最重要的是無障礙的衛浴設施，因為如廁及洗澡假如沒有扶手及洗澡椅，那媽媽要幫我洗澡時可能全身都濕透，而且也需另一位幫忙。

四、至於育樂方面，則要考慮是否有專屬優先的電梯或通道，若是空中攬車是否輪椅可直接上去？

以往爸媽每年都會安排至少 1-2 次國內旅遊，我們也住過很多的飯店，住宿之前媽媽都會預定無障礙房間(尤其是衛浴)，雖然每一家的無障礙房不多，但至少住無障礙房洗澡方便許多，友善環境讓肢體障礙者有賓至如歸的感覺。

對於初次出國的我來說，相信已開發較先進、且距離近的國家應該會較適合我，如日本、新加坡、韓國等，聽我的印尼姨丈說:新加坡的低底盤公車非常多，而且街道很乾淨整齊，相信不會像台灣騎樓都被機車、自行車或雜物占據，造成輪椅族非常不方便。

大家應該都有聽過一個國內知名的身障表演團體，也就是劉銘老師花了好幾年才成立的一個團體－「混障綜藝團」，乍聽之下，大部分的人都會誤會成是在罵人的「混帳」，其實它並不是這個意思，而是混合各種不同障別的身障朋友所組成的一個團體。成立的目的是為了要鼓勵

更多身心障礙朋友勇敢走出來，並且不要害怕旁人異樣的眼光。其中最令我感動的故事就是劉銘老師的故事，因為他在三歲時罹患小兒麻痺症，造成肢體嚴重萎縮，需要倚靠輪椅才能行動，生活完全需要有人協助，雖然他的肢體非常不方便，但他仍然得過不少獎項，包括廣播金鐘獎最佳主持人、社會貢獻獎、十大傑出青年等多項殊榮，他的努力與不怕挫折的精神真的是我們每個身障者學習的楷模，他的故事在提醒我們身障者，既然有夢想就應該更努力、勇敢地去追尋，因為身體的限制從來就不是你追逐夢想的絆腳石，想法才是困住你採取行動的最大阻礙。

（他山之石、可以攻錯），相信明年 3 月的日本行，可讓我的人生色彩更豐富，也可以做為國內無障礙旅遊改進的方向，也期許政府單位對輪椅族更加友善，讓輪椅族能上山下海，體驗台灣各地的好山好水。