

出國旅遊可讓我們的人生色彩更豐富

—為何障礙者更需努力爭取出國旅遊的機會？

國立中山大學 外國語文學系 許庭爾

一、前言

國際卡組織萬事達卡公佈，「2018 臺灣國際出國旅遊人數是全球前 10 名」，這表示臺灣人有著喜歡出國看看世界的個性，說實話如果不考慮金錢上或生活上等實際上的問題，誰不想無後顧之憂的去旅遊放鬆，看看這個世界各處美麗的風景？同樣的，我也渴望能出國走走看看世界到底如何運轉，因為旅遊是舒壓的妙計之一，但對於身障者這卻是望而生畏的奢侈行為。因為身障者只要每次出門就是件浩大的工程，更何況是出國，更需要做很多行前準備，也需要有完善的設施輔助。同時心理因素也是決定他們是否出出國的重要原因之一，因為身障者可能會擔心國外是否會對自己不友善，或者身障的資源很缺乏，種種因素導致他們害怕出門。但很多時候往往是心裡的那道防線跨不過，而不是因為身體上的不允許。

二、正文內容

許多身障者比一般人更辛苦及努力的生活，他們的生活有時可能圍繞的復健或其他累人的事情轉，一般人想趁著假期出門放鬆玩樂，但身障者可能會不敢挑在這個時間出門，因為他們的行動不便及一些特殊的病症，導致出國旅遊對他們來說是一件大工程，特別在機上座位安排、安全疑慮、行程規劃等，都有一定的困難度。因此有許多身障者一生都沒過出國，但也有人克服萬難出國旅遊，但由於行動比要緩慢而延誤行程，因而遭到其他旅客的白眼或抗議，致他們再也不敢出國旅遊。但其實現在已有健全的設備使身障者暢遊無礙，例如：台鐵、高鐵、飛機都有專門為身障者打造的空間，且服務人員的動作也被訓練得很俐落，不會影響到其他旅客的進出。另外，也有專門的旅行社在幫身障者籌畫行程。例如：觀音旅行社，它已有舉辦 20 年身障旅遊的經驗，其負責人也是位身障人士，因此能感同身受身障朋友的苦，再加上現在社會對身障人士的重視，許多景點早已能接受身障人士，也有規畫輪椅出入的動線及照護人員，就只差身障人士踏出家門的那一步，他們就能享受旅行帶給他們的快樂。而談到旅行就不得不說外國的風景是人一輩子一定要去過一回才值得，因為我們在台灣已經生活了一輩子，唯獨國外是我們未曾接觸過的領域，因此若可以在一生中去國外旅遊看過一回，那也不愧對自己在世上走一遭了。而身障人士更值得出國旅遊的原因是，他們一生的

磨練已經比一般人多很多，因此對自己的回報也應該更加的積極，好好的慰勞自己的辛勞。現在已是多元化社會，大眾對於身障人士的情況也很能接受，許多國外的旅遊勝地早有對於身障者旅遊的應對政策。也有不少身障人士去國外旅遊後大讚實在值得，例如：57 歲的李妙紅

因罹患小兒麻痺導致不良於行，但如今她已旅遊 23 個國家，從一開始不被家人看好，到後來憑著自己的毅力，完成學業還自己開公司，接著跟團到國外旅遊，最後還能自助到國外旅遊，李妙紅鼓勵身障人士說：「只要你願意，你就可以翻轉你的人生！」

至於有哪些旅行的國家比較適合身障人士呢？身心障礙者的廣播界名人石元娜認為：只要是先進國家都很適合，例如：美加、歐洲、日本、紐澳等，因為這些國家不但設備齊全，且處處都是無障礙空間，而國民水準也不差，社會對身障者都很尊重，不會以異樣的眼光看待。而一些城市雖美，但街道窄小彎曲，階梯過多，太寒冷或危險的地方則不是適合的景點，若身障者想參加水上活動也要多加考慮自己的安全。

而我認為出國旅遊的行動環境障礙主要是在國內，現今的大眾運輸雖有替身障者考量的設計，但還是沒有很足夠，以鄰近的日本為例，日本的無障礙觀念，至少比台灣進步 20 年，以交通工具為例，日本電車車廂內在門的出入口中心點上沒有設計柱子，如此不僅不會有人集中於出入口且也會分散空間位置，輪椅族、嬰兒車、緊急疏散的動線都很順暢，相較台灣的捷運，日本的更加人性化。但社會已朝著打造身障者優質的環境這條路努力，相信在未來身障者就能在台灣享受到更多便利且舒適的優質環境。

三、小結

身障人士的身體上有著不方便，但比起身體上的痛苦，他們內心築起的那道高牆更可怕，普通人要規劃自己出去國外旅遊都會有懶懶的心態了，更不用說身障人士在心路上有著更大的障礙，每次旅遊都需要更用心，但現在的社會對於身障人士的關心已日漸高益，許多外國的旅遊勝地早有規劃身障人士旅遊的應對政策，讓國外旅遊不再是身心障礙者的夢魘。

四、參考資料

<https://tw.appledaily.com/new/realtime/20190913/1632966/> 蘋果日報輪椅女環遊 23 國 「只要願意，就可以翻轉人生」

<http://ta-mag.net/green/News.php?id=682> 無差別無障礙空間 出國旅遊更便利

<http://disable.yam.org.tw/archives/2062> 身心障礙者服務資訊網